

Reglamento Acuación de Ciempozuelos

El **Acuación** es un deporte combinado de resistencia en el cual el deportista realiza dos disciplinas que dividiremos en tres segmentos: CARRERA + NATACIÓN + CARRERA

1. Categorías y Distancias

-Adultos nacidos en 2007 en adelante:

- Natación: 500 metros
- 1a Carrera: 2100 metros + enlace; 2a carrera: enlace + 1400 metros

-Cadete y juvenil (2011/2010/2009/2008):

- Natación: 400 metros
- 1a Carrera: 1400 metros + enlace; 2a carrera: enlace + 1400 metros

-Infantil (2013/2012):

- Natación: 300 metros
- 1a Carrera: 700 metros + enlace; 2a carrera: enlace + 700 metros

-Alevín (2015/2014):

- Natación: 200 metros
- 1a Carrera: 350 metros + enlace; 2a carrera: enlace + 350 metros

-Benjamín y prebenjamín (2019/2018/2017/2016):

- Natación: 25 metros
- 1a Carrera: 200 metros; 2a carrera: 200 metros

2. Inscripción

- Todos los participantes deben inscribirse previamente, a través de la web de you event
- Aceptación de participación en la prueba por los padres o tutores para menores de edad.
- Documento de identidad (DNI, pasaporte).
- Todo participante declara que cuenta con una aptitud física suficiente y no padece enfermedad que le impida la participación en la prueba.

3. Normas Generales

Equipo:

- Se permite el uso de gafas de natación y se utilizara el gorro de baño proporcionado por la organización.
- No se permite el uso de aletas, palas u otro equipo de ayuda.

Transiciones:

- Habrá una zona de transición designada entre la natación y la carrera.
- Los participantes deben colocarse en la zona de transición según las indicaciones.

4. Seguridad

- Habrá socorristas y personal de apoyo a lo largo de la piscina y del recorrido de carrera.

Emergencias:

- En caso de emergencia, los participantes deben seguir las indicaciones del personal de seguridad.

5. Penalizaciones

Faltas:

- Saltarse parte del recorrido, comportamiento antideportivo o no respetar las indicaciones del personal del evento resultará en descalificación.

Reclamaciones:

- Las reclamaciones deben presentarse por escrito al director de la carrera dentro de los 30 minutos posteriores a la finalización de la prueba.

6. Resultados y Premios

Resultados:

- Los resultados se publicarán al finalizar el evento.

Premios:

- Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría competitiva. (Adultos, Juvenil, Cadete; Infantil y Alevín) y medallas a todos los participantes de las categorías benjamín y prebenjamín.
- Todos los participantes recibirán un diploma de participación.

7. Derechos de Imagen

- La inscripción en la prueba implica la aceptación de la posible utilización de imágenes y vídeos de los participantes para fines promocionales del evento.

Notas Adicionales

- Se recomienda a los participantes llegar con suficiente antelación para recoger sus dorsales y familiarizarse con la zona de transición.
- La organización se reserva el derecho de modificar el reglamento por razones de seguridad o logísticas, notificándolo con antelación a los participantes.

VIII ACUATLÓN

Fiestas de Ciempozuelos

HORARIOS

HORARIOS					
CATEGORÍA	RECOGIDA DE DORSAL	CHECK IN	CÁMARA DE LLAMADAS	SALIDA	CHECK OUT
Adultos	8:00 a 8:30	8:15 a 8:30	8:55	9:00	9:45 a 10:00
Juvenil	8:00 a 9:15	9:00 a 9:15	9:35	9:45	10:25 a 10:40
Cadete					
Infantil	8:00 a 9:45	9:30 a 9:45	10:05	10:25	11:05 a 10:20
Alevín	8:00 a 10:15	10:00 a 10:15	10:35	11:05	11:30 a 11:45
Benjamín	8:00 a 10:45	10:30 a 10:45	11:05	11:30	11:50 a 12:00
Pre Benjamín					

CIRCUITOS

CARRERA A PIE 1 (adultos)

- 3 vueltas de 700 metros para 2100 metros + enlace de 153 metros.

AGUA (adultos)

- 5 vueltas de 100 metros para 500 metros.

CARRERA A PIE 2 (adultos)

- Enlace de 153 metros + 2 vueltas de 700 metros para 1400 metros.



Año de nacimiento: a partir de 2007

www.triatlonciem.es

Club Triatlón Ciem

CARRERA A PIE 1 (cadete / juvenil)

- 2 vueltas de 700 metros para 1400 metros + enlace de 153 metros.

AGUA (cadete / juvenil)

- 4 vueltas de 100 metros para 400 metros.

CARRERA A PIE 2 (cadete / juvenil)

- Enlace de 153 + 2 vueltas de 700 metros para 1400 metros.



Año de nacimiento: 2011 / 2010 / 2009 / 2008

www.triatlonciem.es

Club Triatlón Ciem

CARRERA A PIE 1 (infantil)

- 1 vuelta de 700 metros + enlace de 153 metros.

AGUA (infantil)

- 3 vueltas de 100 metros para 300 metros.

CARRERA A PIE 2 (infantil)

- Enlace de 153 metros + 1 vuelta de 700 metros.



Año de nacimiento: 2013 / 2012

www.triatlonciem.es

Club Triatlón Ciem

CARRERA A PIE 1 (alevín)

- 1 vuelta de 350 metros + enlace de 153 metros.

AGUA (alevín)

- 2 vueltas de 100 metros para 200 metros.

CARRERA A PIE 2 (alevín)

- Enlace de 153 metros + 1 vuelta de 350 metros.



Año de nacimiento: 2015 / 2014

www.triatlonciem.es

Club Triatlón Ciem

CARRERA A PIE 1 (benjamín y pre benjamín)

- 1 vuelta de 200 metros.

AGUA (benjamín y pre benjamín)

- 1 vuelta de 25 metros.

CARRERA A PIE 2 (benjamín y pre benjamín)

- 1 vuelta de 200 metros.



Año de nacimiento: 2019 / 2018 / 2017 / 2016

www.triatlonciem.es



Zona piscina municipal
01/09/2024

**WINK
HAUS**

VIII ACUATLÓN

FIESTAS DE CIEMPOZUELOS

PRE BENJAMÍN (2019 / 2018)

INFANTIL (2013 / 2012)

BENJAMÍN (2017 / 2016)

CADETE (2011 / 2010)

ALEVÍN (2015 / 2014)

JUVENIL (2009 / 2008)

ADULTOS (A PARTIR DE 2007)

WINK HAUS *TriatlónCiem*

